



BEATA FAJFER
www.wzorkinapazurki.pl

Manicure

podstawa w pielęgnacji paznokci i dłoni

Manicure – to tradycyjny zabieg polegający na pielęgnacji naturalnej płytki paznokcia i skóry dłoni. Zabieg, ten powinien być na stałe wpisany w harmonogram kosmetyczny zarówno pań jak i panów. Prawidłowo wykonany, nie tylko poprawia wygląd dłoni, a także kojąco wpływa na samopoczucie nas samych. Dłonie są bowiem wizytówką każdego z nas, a systematyczna higiena powinna być na porządku dziennym. Niestety, na co dzień dzieje się nieco inaczej. Codzienna praca, zapędzenie oraz wiele innych spraw, spychają pielęgnację dłoni na dalszy plan. Warto uświadomić klientom, że manicure stosowany systematycznie przynosi lepsze efekty.

Rozróżniamy kilka rodzajów manicure, od klasycznego, biologicznego, hot manicure (regeneracyjny) po manicure frezarkowy włącznie. Wykonanie któregoś z nich uzależnione jest od kondycji dłoni i paznokci.

Przed przystąpieniem do pracy niezwykle istotną czynnością jest dezynfekcja i ocena wyglądu dłoni, naskórka i paznokci. Warto również zrobić ogólny wywiad z klientem dotyczący przebytych chorób, zażywanych leków,

a podczas samego zabiegu należy poinformować o podstawowych zasadach pielęgnacji skóry dłoni i paznokci. Rozmowa ta z całą pewnością może wiele wnieść dla obu ze stron.

Jednym z najbardziej powszechnych, a zarazem najczęściej spotykanych metod manicure jest manicure klasyczny. Aby go prawidłowo wykonać należy zaopatrzyć się w odpowiednie narzędzia, w przypadku manicure klasycznego wielką rolę odgrywają wysokiej jakości cążki wykonane ze stali nierdzewnej najlepiej znanych i renomowanych firm. Dzięki nim starannie i dokładnie usuniemy zbędny naskórek



1

znajdujący się na naturalnej płytce paznokcia. (fot. 1) Należy pamiętać by przed przystąpieniem do prac usunąć pozostałości starego lakieru za pomocą specjalnych preparatów (fot. 2).



2



3

Kolejnym elementem jest kąpiel dłoni w roztworze kosmetycznym (manicure regencyjny) (fot. 3) lub naniesienie preparatu mającego na celu zmiękczenie obumarłego naskórka, odepchnię-



4

ciu skórki narośniętej na płytce paznokcia kopytkiem lub drewnianym patyczkiem (manicure biologiczny) (fot. 4).

W przypadku bardzo zrogowaciałego naskórka używamy specjalnego urządzenia o odpowiednim frezie jakim jest frezarka (manicure frezarkowy) (fot. 5).



5

Następnie obcinamy paznokcie cęgami (jeśli zachodzi taka potrzeba) lub opilujemy je pilnikiem nadając im odpowiedni kształt (fot. 6).

Kolejnym etapem stosowanym we wszystkich metodach jest naniesienie



Końcowy efekt



6

specjalnych kremów, żeli, balsamów z witaminami, mających na celu dodatkowe odżywienie i nadania skórze dłoni zarówno elastyczności, jak i świeżości oraz poprawieniu ich ogólnej kondycji fizycznej. Dodatkowo w przypadku bardzo wysuszonej skóry rąk możemy zaproponować kąpiel parafinową. Zawarty w niej kolagen i elastyna doskonale nawilżą, odżywią i przywrócą aksamitną miękkość skórze dłoni, narażonej na działanie wielu szkodliwych czynników. Dodatkowo parafina zmniejsza objawy starzenia się skóry i przywraca jej elastyczność. Ostatnim elementem zabiegu manicure jest malowanie i zdobienie paznokci. Zanim przystąpimy do malowania, płytkę paznokcia należy staran-



9



10

bia na paznokciach u stóp. Na zakończenie nakładamy jeszcze warstwę zabezpieczającą lakier i ozdoby, który również nablyszcy całość (fot. 11) Jak widać zabieg manicure składa się z kilku podstawowych etapów gdzie każdy z nich może być doskonałym uzupełnieniem poprzedniego, wszystko w zależności od potrzeb, a głównie



7



8

nie odtłuścić. Następnie nakładamy odżywkę wzmacniającą paznokcie (fot. 7), dwie warstwy lakieru w wybranym odcieniu (fot. 8), kilka ozdób w zależności od upodobań klientki. W przypadku ciemnego lakieru nakładamy podkład wybielający, który nie



11

zainteresowania klienta. Pocięającym jest fakt, że również Panowie widzą potrzeby stałej pielęgnacji dłoni, co znacznie zmienia spojrzenie na tego typu usługi co dla nas stylistek, jest najważniejsze.

KARAMELLO

Zapraszamy na szkolenia:
AKRYL
AKRYL KOLOROWY
ŻEL
ŻEL KOLOROWY
FIBERGLASS
ZDOBIENIE
MANICURE
PEDICURE

Ośmioletnie doświadczenie
Możliwość ukończenia kursu sfinansowanego przez Urząd Pracy

www.karamello.com.pl
karamello@karamello.com.pl

Karamello, 90-302 Łódź, ul. Wigury 15, tel. 505 535 909, 502 732 992 (wejście do hurtowni od Sienkiewicza przy parkingu pogotowia)

inter art s.c.

Dystrybutor materiałów do stylizacji paznokci

profesjonalne produkty w najlepszych cenach

Tylko u nas!!!

KOMPUTEROWE MALOWANIE PAZNOKCI

DigiNail 4990,-
 2700 wzorów do wyboru maluje każdy obrzeż na paznokciach

Oferujemy ponad 700 produktów do stylizacji paznokci metodą żelową i akrylową.

Wyłączny dystrybutor w Polsce marki: Top Nails oraz Excellent

zamawiaj przez internet - www.interart.glo.pl

Al. Armii Krajowej 66, 42-215 Czeszcechowa 10, fax 02-2322 11 2, kom. 509 531 710 www.interart.glo.pl e-mail: interart@glo.pl