



Manicure

- podstawa pielęgnacji paznokci i dłoni

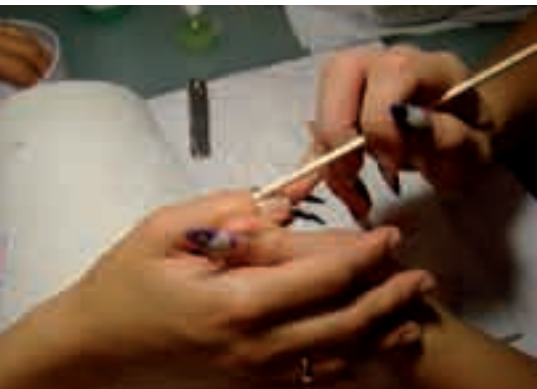


Manicure to tradycyjny zabieg polegający na pielęgnacji naturalnej płytki paznokcia i skóry dłoni. Zabieg ten powinien być na stałe wpisany w harmonogram kosmetyczny zarówno pań, jak i panów. Prawidłowo wykonany nie tylko poprawia wygląd dłoni, ale także kojąco wpływa na samopoczucie nas samych. Dłonie są bowiem wizytówką każdego z nas, a systematyczna higiena powinna być na porządku dziennym. Niestety, na co dzień dzieje się nieco inaczej. Praca, brak czasu oraz wiele innych spraw spychają pielęgnację dłoni na dalszy plan. Warto uświadomić klientom, że manicure stosowany systematycznie przynosi lepsze efekty.

Rozróżniamy kilka rodzajów manicure: od klasycznego, biologicznego, przez hot manicure (regeneracyjny), po manicure frezarkowy włącznie. Wykonanie któregoś z nich uzależnione jest od kondycji dłoni i paznokci.

Przed przystąpieniem do pracy niezwykle istotną czynnością jest dezynfekcja i ocena wyglądu dłoni, naskórka i paznokci. Warto również zrobić ogólny wywiad z klientem dotyczący przebytych chorób, przyjmowanych leków, a podczas same-





go zabiegu należy poinformować o podstawowych zasadach pielęgnacji skóry dłoni i paznokci. Rozmowa ta z całą pewnością może wiele wnieść dla obu stron.

Jednym z najbardziej powszechnych metod manicure jest manicure klasyczny. Aby go prawidłowo wykonać należy zaopatrzyć się w odpowiednie narzędzia. W przypadku manicure klasycznego wielką rolę odgrywają wysokiej jakości cążki wykonane ze stali nierdzewnej, najlepiej znanych i renomowanych firm. Dzięki nim starannie i dokładnie usuniemy zbędny naskórek znajdujący się na naturalnej płytce paznokcia. Należy pamiętać, by przed przystąpieniem do prac usunąć pozostałości starego lakieru za pomocą specjalnych preparatów.

Kolejnym elementem jest kąpiel dłoni w roztworze kosmetycznym (manicure regeneracyjny) lub nanieśnienie preparatu mającego na celu zmiękczenie obumarłego naskórka, odepchnięcie skórki narośniętej na płytce paznokcia kopytkiem lub drewnianym patyczkiem (manicure biologiczny).

W przypadku bardzo zrogowaciałego naskórka używamy specjalnego urządzenia o odpowiednim frezie, jakim jest frezarka (manicure

frezarkowy). Następnie obcinamy paznokcie cęgami (jeśli zachodzi taka potrzeba) lub opiłujemy je pilnikiem nadając im odpowiedni kształt.

Kolejnym etapem, stosowanym we wszystkich metodach, jest nanieśnienie specjalnych kremów, żeli, balsamów z witaminami mających na celu dodatkowe odświeżenie i nadanie dłoniom elastyczności i świeżości oraz poprawieniu ich ogólnej kondycji fizycznej. Dodatkowo w przypadku bardzo wysuszonych rąk możemy zaproponować kąpiel parafinową. Zawarty w niej kolagen i elastyna doskonale nawilżą, odżywią i przywrócą aksamitną miękkość skórze dłoni narażonej na działanie wielu szkodliwych czynników. Parafina zmniejsza również objawy starzenia się skóry i przywraca jej elastyczność.

Ostatnim elementem zabiegu manicure jest malowanie i zdobienie paznokci. Zanim przystąpimy do malowania, płytkę paznokcia należy starannie odtłuścić. Następnie nakładamy odżywkę wzmacniającą paznokcie, dwie warstwy lakieru w wybranym odcieniu, kilka ozdób w zależności od potrzeb i utwardzacz. W przypadku ciemnego lakieru nakładamy podkład wybielający, który nie tyl-

ko zabezpieczy płytkę przed przebarwieniem, ale również wyrówna ewentualne nierówności. Drobne niedoskonałości powstałe podczas malowania usuwamy używając dłutka lub patyczka bądź korektora w pisaku. Wzór, który wykonujemy na paznokciach u rąk, z powodzeniem może być analogiczny do zdobienia na paznokciach u stóp.

Jak widać zabieg manicure składa się z kilku podstawowych etapów, gdzie każdy może być doskonałym uzupełnieniem poprzedniego, wszystko w zależności od potrzeb, a głównie zainteresowania klienta. Poczyszczający jest fakt, że również panowie widzą potrzebę stałej pielęgnacji dłoni, co znacznie zmienia spojrzenie na tego typu usługi, a to dla nas stylistek jest najważniejsze.



Beata Fajfer
www.wzorkinapazurki.pl

